



Единый общероссийский телефон

Доверия 8-800-2000-122

как ресурс поддержки

для детей, подростков и их родителей

ФОНД ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ находящийся в трудной жизненной ситуации

Круглосуточный бесплатный телефон «Доверие»

8-800-2000-01-22

У каждого человека иногда случаются проблемы, возникают сложные жизненные ситуации, в которых трудно разобраться самостоятельно: непонимание в школе, в семье, страх, конфликты, насилие, стресс, одиночество... Кажется, что все вокруг настроены против тебя и ты не знаешь, к кому обратиться за помощью или советом... Служба детского телефона «Доверие» даёт возможность в такой ситуации получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в том, что происходит, в спокойной обстановке и в разговоре с доброжелательным человеком и решить, какие шаги сделать. **8 800 2000 122** – единый общероссийский номер детского телефона Доверия – просто позвони в трудную для тебя минуту.

✓ Телефон Доверия открыт для каждого человека. Не имеет значения возраст, место жительства, состояние здоровья звонящего по этому телефону. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь и защиту.

✓ При обращении абоненты имеют право сохранить в тайне своё имя, местонахождение и любую другую информацию, а так же в любой момент прервать разговор. Они могут быть уверены, что содержание беседы не записывается и не разглашается.

Каждый житель города Тюмени, даже не являясь читателем Тюменской областной детской научной библиотеки, может всегда получить в нашей библиотеке информацию по вопросам детства, о службах социально – психологической помощи семье и детям города Тюмени и Тюменской области, получить тексты нормативно – правовых документов, сведения об источнике опубликования того или иного ресурса. Обращайтесь – будем рады помочь вам.

Составила Маломужева Н.Д., главный библиограф ТОДНБ.

ЗВОНИ!

Не стесняйся!

Детский телефон «Доверие»

8-800-2000-122

Круглосуточно. Бесплатно. Анонимно.

Здесь окажут помощь и поддержку, если тебе тяжело и не с кем поделиться твоими переживаниями и страхами.

Интернет-сайт www.teldoverie.ru

373 517 887
468 331 128
482 919 970
354 999 910

**Интернет – сайт
www.teldoverie.ru**