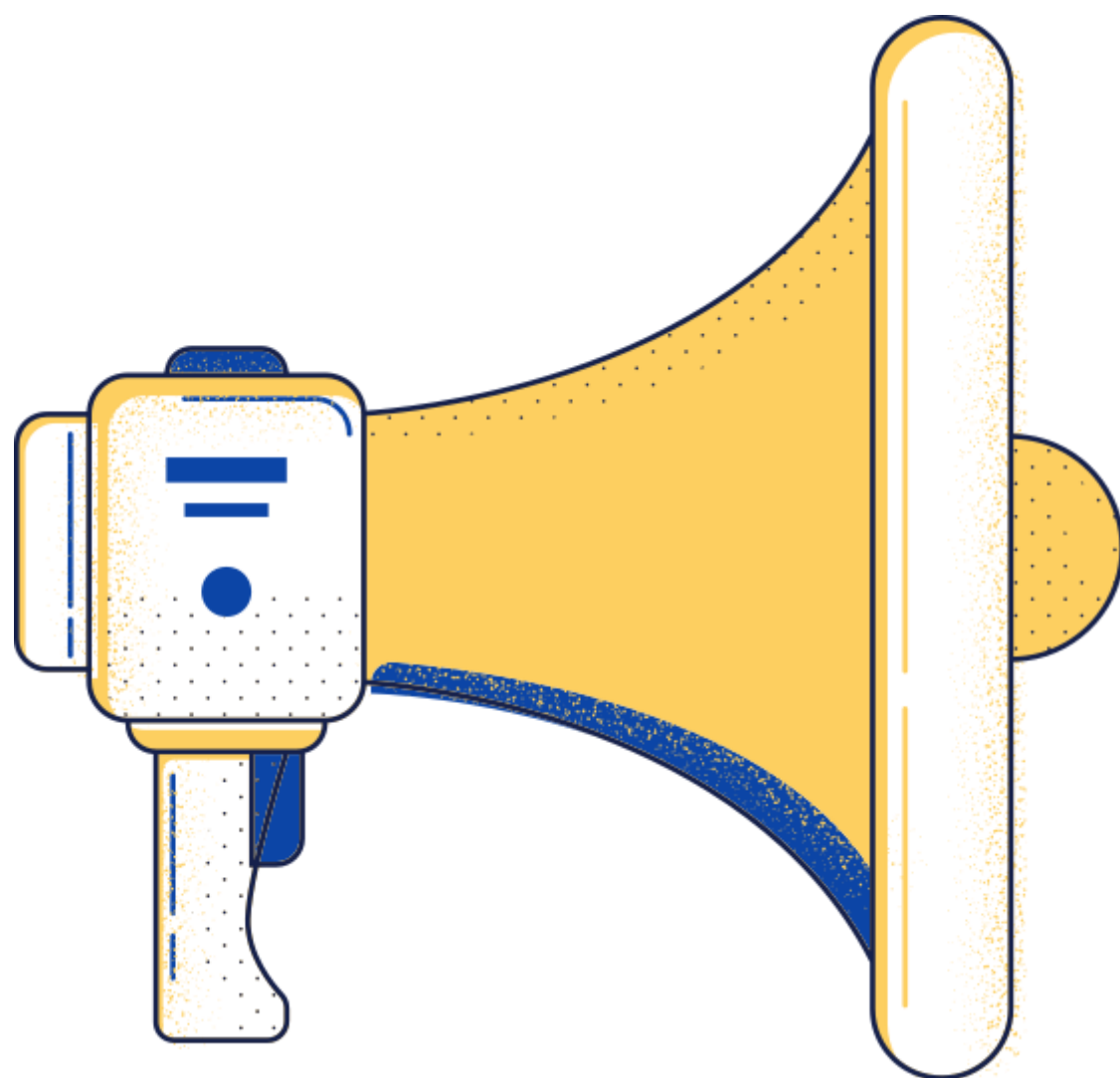


Подросток в 18+ зеркале родителей

—
Виртуальная
выставка-совет
изданий,
помогающих
найти общий
язык детям и их
родителям



Выставку подготовила
М. А. Расина, библиотекарь I категории
отдела обслуживания

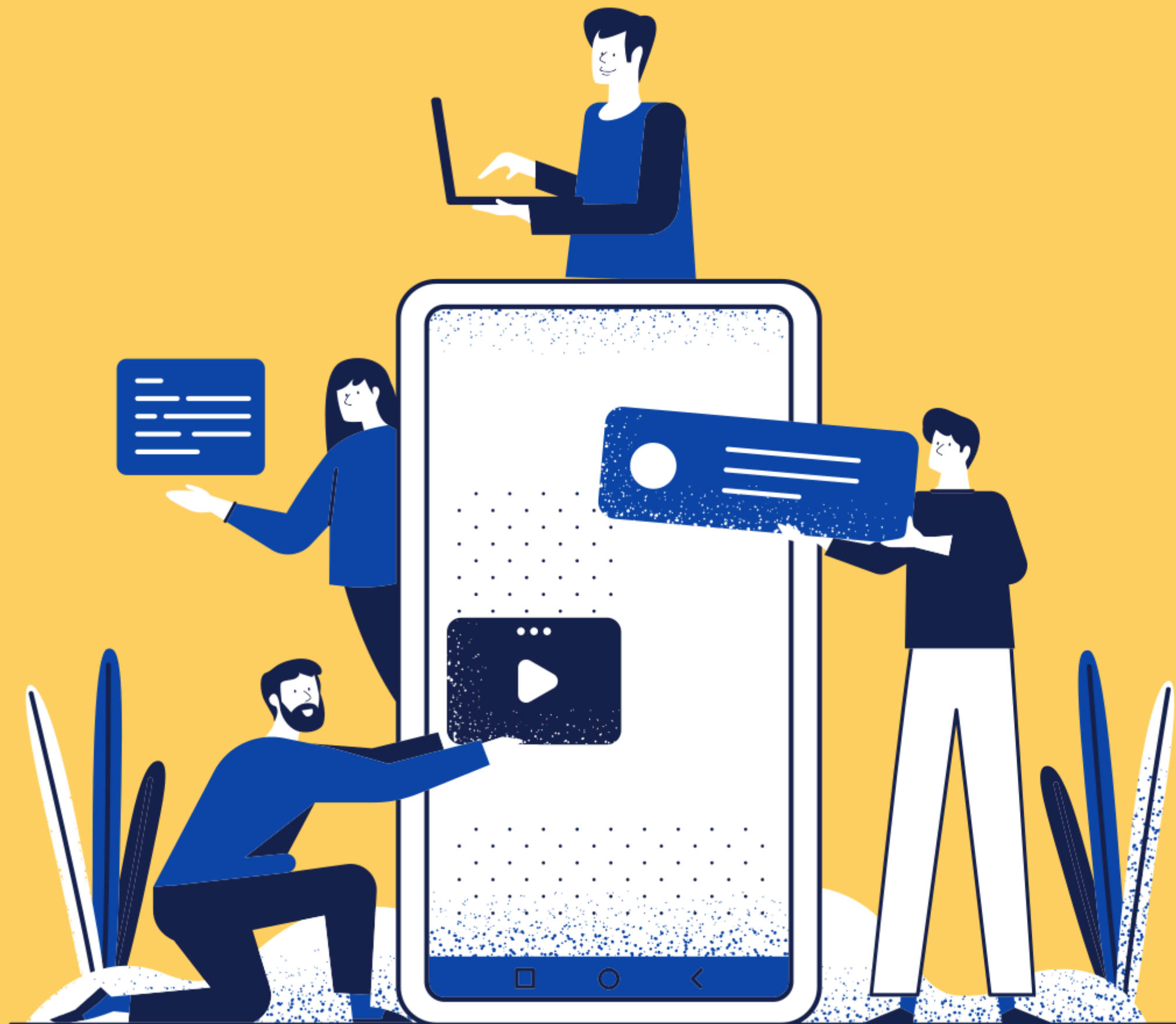


«Обычно родители либо пропускают момент взросления своего чада, как-то всё не могут собраться с силами и осознать, что вот оно началось и вовсю идет. Ну, либо напрочь отказываются в него верить.

А ведь это очень важно – вовремя распознать пубертат и в то же время не расстаться с ощущением, что агрессивный подросток у зеркала – тот самый ребенок, который нуждается в вашей любви и поддержке. Нуждается как никогда».

М. Лабковский «Хочу и буду»

Психология подростка



Райс, Филип.

Психология подросткового возраста : учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению 050700 «Педагогика» / Филип Райс, Ким Долджин ; пер. с англ. под науч. ред. Е. И. Николаевой. – 12-е изд. – Москва : Питер, 2014. – 812 с.

Предлагаемое учебное пособие объективно отражает современный мировой уровень развития психологии пубертатного возраста – одного из сложнейших и социально значимых разделов возрастной психологии. Превращение ребенка во взрослого – сложный и драматический процесс, на ход которого влияет огромное количество разнообразных факторов: от генетики и физиологии до политики и экологии. Эта книга, выдержавшая за рубежом двенадцать изданий, дает в распоряжение отечественного читателя огромный теоретический, экспериментальный и методологический материал, наработанный западной психологией, медициной, социологией и антропологией, в талантливом и стройном изложении Филипа Райса и Ким Долджин, лучших представителей американской гуманитарной науки.

МАСТЕРАПСИХОЛОГИИ

Филип Райс
Ким Долджин

ПСИХОЛОГИЯ
ПОДРОСТКОВОГО
ВОЗРАСТА

12-е издание



Психология подростка : учеб. / Ж. К. Дандарова [и др.] ; ред. А. А. Реан. – Санкт-Петербург : Прайм-Еврознак, 2007. – 480 с. : ил. – (Проект Психология лучшее).

Уникальность представленной работы заключается в беспрецедентной широте охвата тем, связанных с проблематикой подросткового возраста. Учебник дает развернутую характеристику психологических особенностей развития подростков, раскрывает закономерности онтогенеза психических процессов и формирования личности подростка, знакомит с арсеналом психолого-педагогических средств диагностики и коррекции проблем подросткового возраста. Высокое качество данного труда обеспечено уникальным авторским коллективом. В работе над книгой принимали участие ведущие специалисты страны: восемь докторов психологических наук, доктор философских наук, шесть кандидатов психологических и педагогических наук. Среди них – пять академиков и член-корреспондентов Российской академии образования. Помимо широкого круга специалистов в области гуманитарных наук книгу по достоинству оценят и родители. Для них этот труд будет прекрасным справочником и практическим пособием по воспитанию ребенка.

проект
ПСИХОЛОГИЯ *лучшее*

Под редакцией

А. А. РЕАНА

ПСИХОЛОГИЯ ПОДРОСТКА

**«Трудный» возраст
от 11 до 18 лет**

ПОЛНЫЙ КУРС

Молчанов, Сергей Владимирович.

Психология подросткового и юношеского возраста : учебник для академического бакалавриата : для студентов высших учебных заведений, обучающихся по гуманитарным направлениям и специальностям / С. В. Молчанов ; Факультет психологии, МГУ имени М. В. Ломоносова. – Москва : Юрайт, 2016. – 350 с .

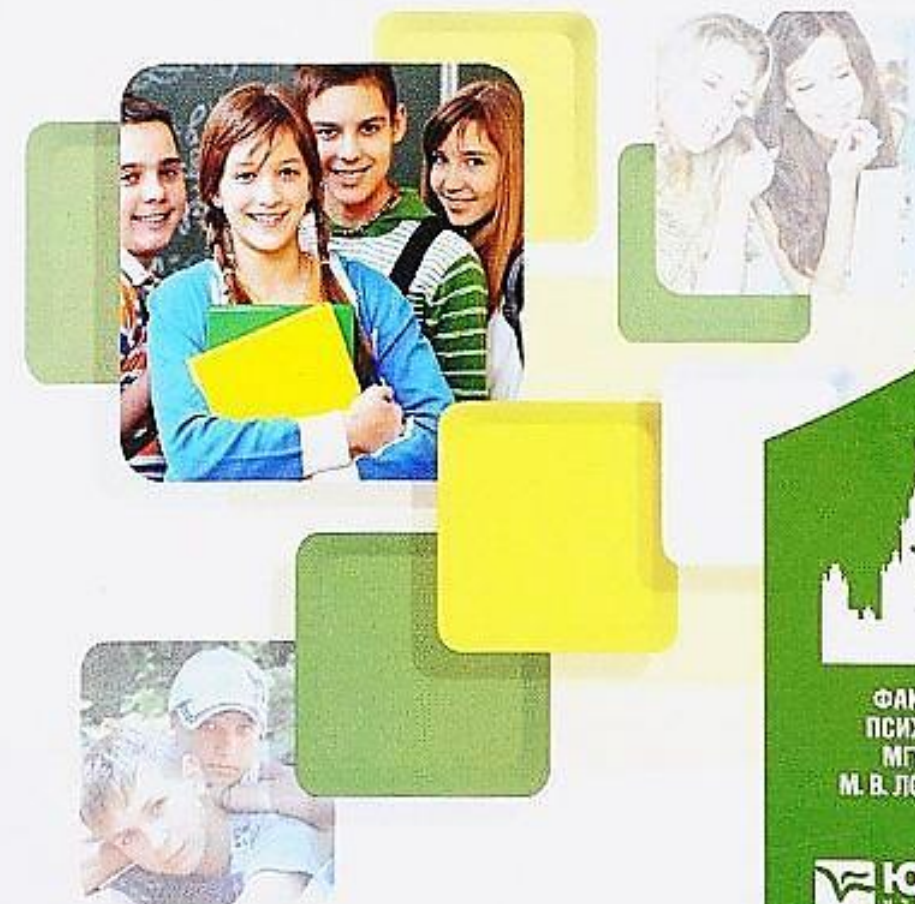
Подростковый возраст как переходный от детства к взрослости традиционно считается «трудным» как для самого подростка, так и для его социального окружения. «Шторм и натиск», протест и негативизм, стремление к риску сочетаются в этом возрасте с тревогой и страхом «не состояться», не быть признанным, не найти друзей. Чем отличаются подростки «сетевого столетия» от подростков прошлых веков, как понять современных подростков, принять их особенности, поддержать дух исследования в поисках «Я», соблюсти баланс в инициации автономии и самостоятельности и сохранить их доверие и сотрудничество — все это можно узнать, обратившись к учебнику «Психология подросткового и юношеского возраста». Отличительная особенность учебника — это сочетание глубины теоретического анализа и ориентации на практику психологической помощи «трудным» подросткам. Книга будет интересна студентам, изучающим возрастную психологию и педагогику, широкому кругу специалистов, работающих с подростками, родителям.

БАКАЛАВР. АКАДЕМИЧЕСКИЙ КУРС

С. В. Молчанов

ПСИХОЛОГИЯ ПОДРОСТКОВОГО И ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА

УЧЕБНИК



УМО ВО рекомендует



ФАКУЛЬТЕТ
ПСИХОЛОГИИ
МГУ имени
М. В. ЛОМОНОСОВА

ЮРАЙТ
ИЗДАТЕЛЬСТВО

biblio-online.ru

Моему ребенку 13–16 лет : научно-популярная литература / сост. Я. В. Хохлова. – Волгоград : Учитель, 2015. – 159 с. – (Библиотека современных родителей).

Нежелание учиться, вредные привычки, отношения с противоположным полом, молодежные субкультуры – эти и многие другие аспекты в жизни подростка часто определяют неразрешимые, на первый взгляд, проблемы для родителей.

Данное пособие раскрывает особенности подросткового возраста и предлагает эффективные стратегии взаимодействия родителей с детьми. Читатель сможет познакомиться с современными исследованиями в области детской и подростковой психологии, типологиями характеров и поведенческими проявлениями в период подросткового кризиса. Материалы пособия иллюстрированы примерами из жизни и консультативной практики автора, подтверждены статистическими данными.

Предназначено родителям, классным руководителям, воспитателям, будет интересно специалистам, занимающимся проблемами подростков.



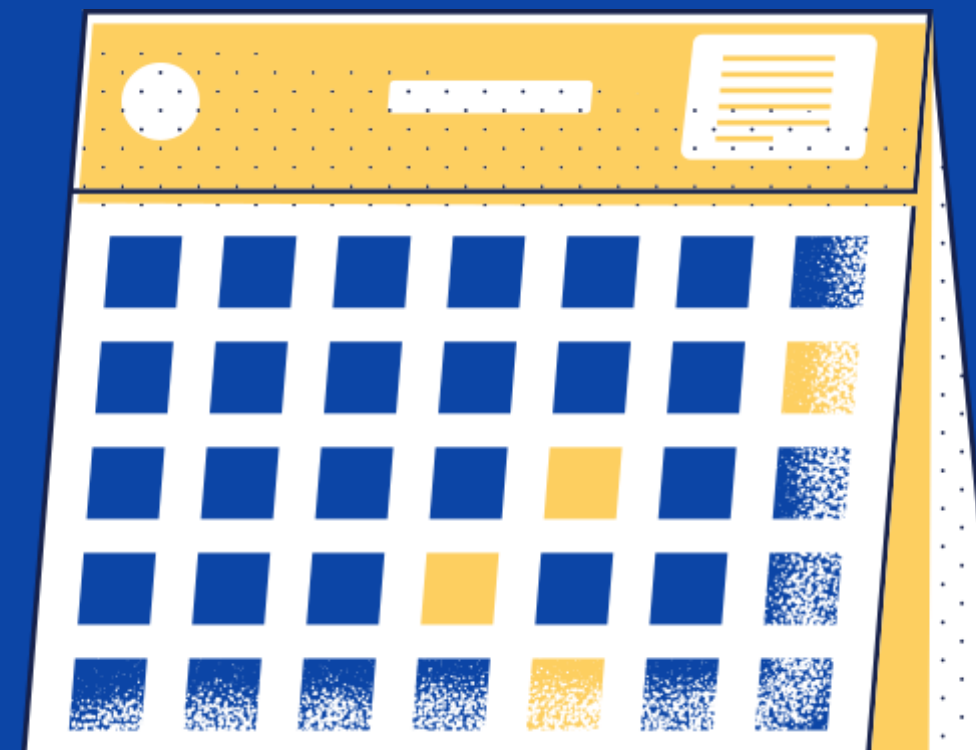
**БИБЛИОТЕКА
СОВРЕМЕННЫХ
РОДИТЕЛЕЙ**

МОЕМУ **РЕБЕНКУ**

**13–16
лет**



ПОДРОСТКИ ГРУПП РИСКА



«Подростковый возраст – это возраст жесткого неприятия себя и крайней **НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПСИХИКИ**, что обусловлено многими объективными, в том числе чисто физиологическими, причинами.

Стабильной психика становится только к 30 годам.

Такие психические, именно психические, а не нервные расстройства (нервные – это, например, энурез и заикание), как шизофрения, булимия, анорексия, начинаются как раз в подростковом возрасте».

М. Лабковский

Корнилова, Татьяна Васильевна.

Подростки групп риска : [учебное издание : для студентов высших учебных заведений и практикующих специалистов] / Т. В. Корнилова, Е. Л. Григоренко, С. Д. Смирнов. – 2-е издание, исправленное и дополненное. – Москва : Юрайт, 2019. – 272 с. – (Профессиональная практика).

В книге рассмотрены психологические особенности подростков с отклоняющимся поведением. В ней представлены основные эффекты факторов возраста и принадлежности к группе, показаны результаты обследования подростков с установленным психиатрическим диагнозом, влияние психопатологических факторов на изменения внутренних условий развития ребенка. Отдельная глава посвящена синдрому гиперактивности и дефицита внимания.



ПОДРОСТКИ ГРУПП РИСКА

2-е издание



Т. В. Корнилова, Е. Л. Григоренко, С. Д. Смирнов

Казанская, Валентина Георгиевна.

Подросток: социальная адаптация : психологам, педагогам, родителям / В.

Казанская. – Москва [и др.] : Питер, 2011. – 286 с.

Книга посвящена очень важному аспекту воспитания подростка – его социальной адаптации. Особую роль социальная адаптация приобретает в наше непростое время – в эпоху перемен, когда даже взрослым сложно найти свою дорогу в обществе. Как помочь родителям понять возможности подростка в социальном приспособлении? Автор книги, опираясь на исследования и свой личный практический опыт работы и консультирования, освещает процесс социализации подростка и его результаты.

В книге рассматриваются такие вопросы, как социальная адаптация подростков в школе, роль среды, родителей и сверстников в период взросления подростка, экономическая и юридическая социализация. Подробно рассмотрены и формы дезадаптации: воровство, ювенальное родительство, деструктивное поведение, вандализм, ксенофобия и экстремизм, хакинг и телефономания. Описываются способы психологической поддержки, коррекция нарушений. Книга предназначена для психологов, педагогов и родителей подростков.

В. Казанская

ПОДРОСТОК

социальная адаптация

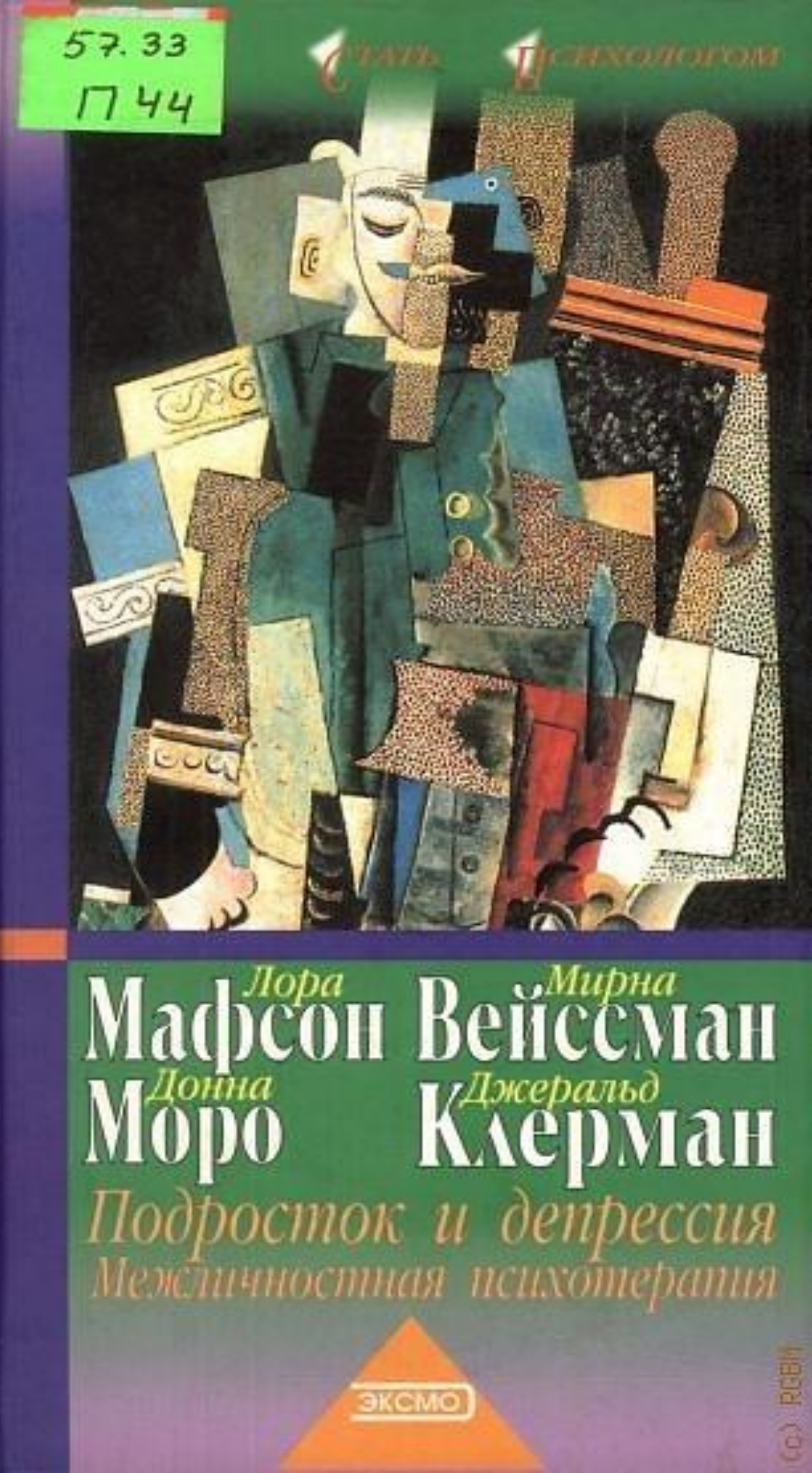


психологам
педагогам
родителям

 ПИТЕР®

Подросток и депрессия : межличностная психотерапия / Лора Мафсон, Донна Моро, Мирна Вейссман, Джеральд Клерман ; пер. с англ. Е. Хромовой. – Москва : Эксмо, 2003. – 315 с. – (Как стать психологом).

Депрессия – это всегда серьезное расстройство. Особенно тревожно, если депрессией страдают подростки. Она способна снизить их успеваемость и привести к проблемам в отношениях с членами семьи и с друзьями на таком жизненном этапе, когда так важно устанавливать и поддерживать взаимоотношения. Подростковая депрессия может привести к повторяющимся в течение жизни эмоциональным, социальным и межличностным трудностям или даже попыткам самоубийства. Эта книга – первая работа в этой области – представляет собой исчерпывающий, пошаговый путеводитель для проведения межличностной психотерапии депрессии у подростков. Авторы предлагают детальное описание всех стадий психотерапии и методов, применяемых на каждом из ее этапов. Примеры из практики и комментарии психотерапевтов служат прекрасными иллюстрациями эффективности этих методов.



Попов, Юрий Васильевич (д-р мед. наук).

Суицидальное поведение у подростков : [монография] / Ю. В. Попов, А. А. Пичиков ; [авт. предисл. Н. Г. Незнанов]. – Санкт-Петербург : СпецЛит, 2017. – 365 с.

В монографии рассматриваются наиболее важные аспекты, связанные с современным пониманием суицидального поведения у подростков. В рамках биопсихосоциального подхода описаны и проанализированы половые различия суицидального поведения юношей и девушек. Приведены современные принципы диагностики и профилактики суицидоопасных состояний у подростков. Даются рекомендации по фармакотерапии душевных расстройств, связанных с высоким суицидальным риском, а также по организации помощи молодым людям, совершившим суицидальную попытку. Издание предназначено для врачей, медицинских сестер, медицинских психологов, педагогов, социальных работников, а также для широкого круга интересующихся данной проблемой читателей.

Ю.В. Попов, А.А. Пичиков

СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ У ПОДРОСТКОВ



Дамур, Лиза.

Под давлением. Эпидемия стресса и тревоги у девочек / Лиза Дамур ; перевела с английского Ю. Гиматова. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. – 267 с. – (Сам себе психолог).

Лиза Дамур – доктор психологии и уже более 20 лет работает с девочками-подростками. Она, как и сотни ее коллег, замечает пугающую тенденцию в последние годы – возрастающий стресс и тревогу у девочек. Влияние общества, семьи, школы, друзей и социальных сетей настолько сильно воздействует на подростков, что сейчас многие девочки, как и родители, не в силах самостоятельно справиться с этой проблемой.

«Не наличие или отсутствие, не объем и даже не степень тревоги позволяет делать выводы о состоянии психологического здоровья или прогнозировать вероятность появления болезни в будущем. Значение имеет лишь умение справляться с тревогой. Все люди не похожи друг на друга, и у всех разные шансы на сохранение психологического равновесия.»

Лучшим психологическим здоровьем отличаются те дети, которые активно противостоят опасным ситуациям с помощью глубокого их осмысления, логического мышления и способности влиять на внешние условия... одним словом, стараясь преодолеть опасность, а не избегая ее».

Анна Фрейд (1965)



ПОД ДАВЛЕНИЕМ

ЭПИДЕМИЯ СТРЕССА И ТРЕВОГИ У ДЕВОЧЕК

ЛИЗА ДАМУР





«...Если подросток чувствует, что у вас есть четкая концепция взаимоотношений, что вы понимаете, что делаете, что вы уверенно «держите крепкой рукой» – он успокоится. И жить – и ему, и вам – будет полегче».

Михаил Лабковский



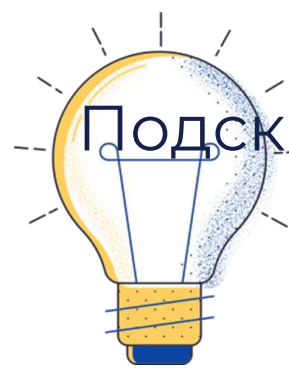


Правила родителей

Темплар, Ричард.
Правила родителей / Р. Темплар ; пер. с англ. М. Кульнева. – 3-е изд. – Москва :
Альпина нон-фикшн, 2011. – 270 с.

Искусством быть хорошими родителями обладают далеко не все. Есть люди, всегда умеющие найти подход к своему ребенку, они словно от природы одарены талантом воспитывать детей на радость себе и во благо им самим. Другим же, при всем старании, родительский труд дается нелегко. Ричард Темплар, уже знакомый российскому читателю как мастер дельных советов, считает, что секрет хороших мам и пап состоит в следовании определенным правилам.

Эти 100 правил он и предлагает читателю. Их можно с интересом прочитать все подряд, проверяя себя и узнавая много нового. А можно обратиться за помощью к автору, оказавшись в сложной ситуации: просто загляните в книгу!



Подсказка! Правила для подростков – на страницах 193–214.



Латта, Найджел.

Пока ваш подросток не свел вас с ума / Найджел Латта ; [пер. с англ. М. М. Яблокова].
– Москва : РИПОЛ классик, 2012. – 350 с. – (Прежде чем ваш ребенок сведет вас с ума).

Скандалы, грубость, алкоголь и наркотики, проблемы с полицией, депрессии и попытки суицида... Новозеландский психолог с 20-летним стажем и отец двоих сыновей Найджел Латта собрал самые трудные ситуации, с которыми сталкиваются родители подростков, и... постарался разрушить их иллюзии. Остросовременное руководство к действию, написанное легко и с прекрасным чувством юмора.

Автор расскажет вам о том, как выжить в семье с подростком и остаться при этом в здравом уме. Он подскажет вам, что делать, когда вы уже просто на грани отчаяния. Эта книга – как визит на дом первоклассного психотерапевта. Неважно, в чем заключается проблема, – стратегии, описанные в этой книге, помогут вам понять, что происходит с вашими детьми и чем вы можете им помочь. Найджел Латта – признанный специалист по «безнадежным» случаям. Читайте Найджела Латту, и ваш случай не будет безнадежным!

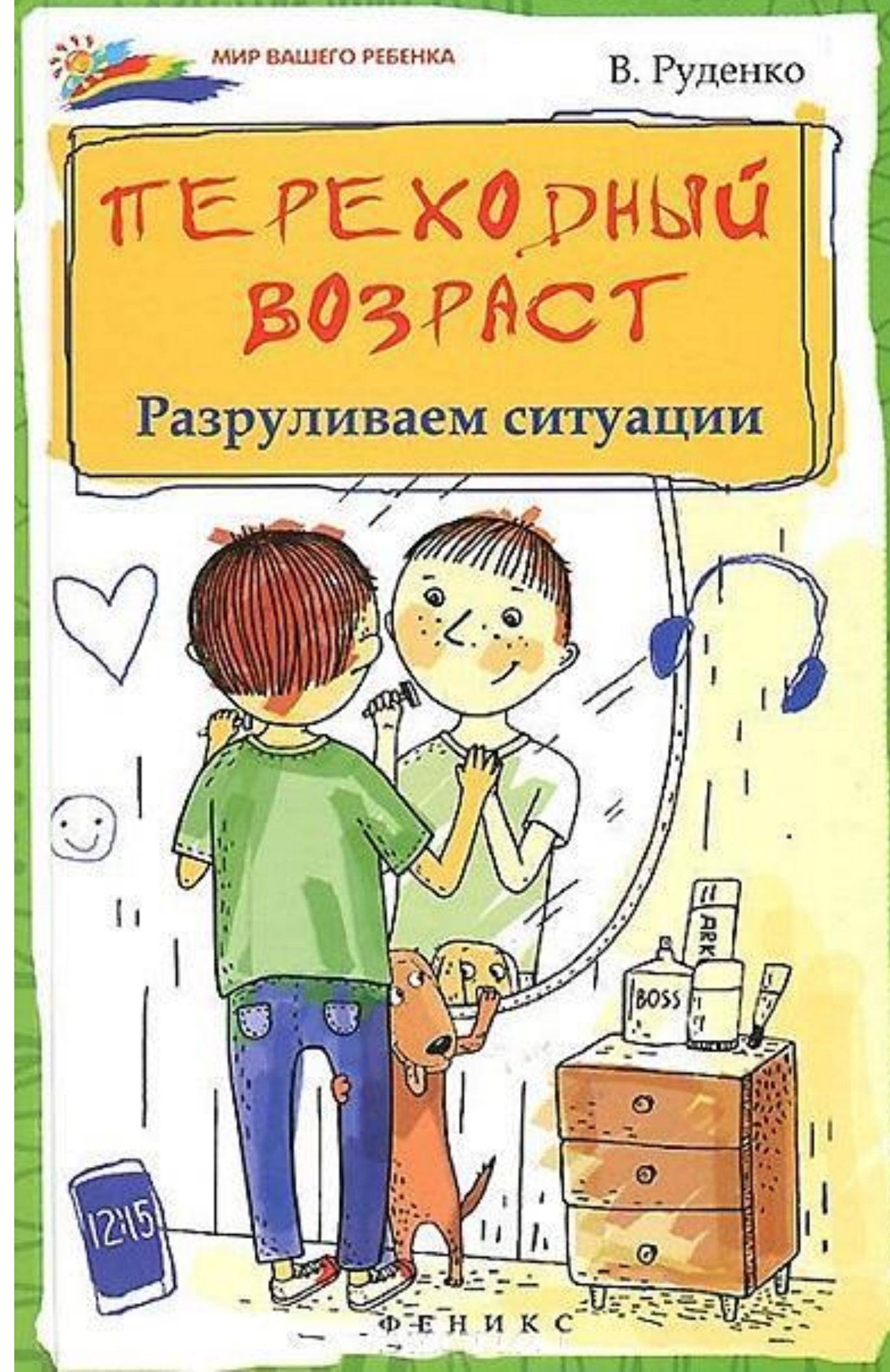


Руденко, Вадим Иванович.

Переходный возраст : разруливаем ситуации / В. И. Руденко. – 2-е изд. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2015. – 245 с. – (Мир вашего ребенка).

Растут дети, растут и проблемы. Совсем недавно основными задачами родителей были правильно одеть ребенка на улицу, доступно объяснить, зачем необходимо мыть руки перед едой, что будет, если играть спичками... Список можно продолжать очень долго. Родительский опыт воспитания строится на контроле и запретах, и делается это исключительно ради заботы о детях. Однако ближе к подростковому возрасту такая модель воспитания однозначно изживает себя, и требуются иные методы воздействия. В противном случае конфликты, проблемы и тупиковые ситуации неизбежны.

В книге дан анализ наиболее распространенных проблем подросткового возраста. Родители найдут здесь практические советы по многим актуальным вопросам развития и воспитания ребенка, налаживанию близких отношений и взаимопонимания. Материал изложен доступным языком, а структура книги позволяет быстро найти нужную в определенный момент конкретную информацию.





ПРАВИЛА РОДИТЕЛЕЙ

—
Мы его просим в магазин
сходить и слышим: «Почему я
должен?»

—
Правильный ответ: «Потому».
Я бы не советовал в этом
случае вести
душеспасительные беседы.
Помощь семье – это
положняк.

Михаил Лабковский

Резниченко, Валентина.

50 секретов для родителей. Воспитание подростков / Валентина Резниченко. –

Москва : Омега-Л, 2017. – 169 с. – (1000 бестселлеров).

Подростковый возраст – именно тот период, когда все удаchi и упущения воспитания выходят на поверхность. Ситуации в школе и дома для родителей – это настоящий экзамен. В этой книге вы найдете ценные советы, затрагивающие самые острые темы последнего времени.

Как пережить развод и не утратить уважение ребенка? Что делать, если в школе против него организована травля? Почему он ворует? Как вовремя заметить, что подросток попался в сети «черных психологов» и готов к ритуальному суициду?

Книга полна неожиданных открытий и психологических откровений. Вы найдете в ней пошаговые инструкции, связанные с обучением, и глубокие жизненные наблюдения о ценности взаимного доверия.

Книга написана живым, эмоциональным языком и содержит множество поучительных историй из реальной жизни. Может служить практическим пособием по адаптации детей к жизни в современном обществе и рассчитана на широкую аудиторию.

1000
БЕСТСЕЛЛЕРОВ

Валентина Резниченко

50 СЕКРЕТОВ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Воспитание подростков

Фабер, Адель.

Как говорить, чтобы подростки слушали, и как слушать, чтобы подростки говорили /
Адель Фабер, Элейн Мазлиш ; [пер. с англ. Д. Куликова]. – Москва : Эксмо, 2011. – 238 с.

В основе этой книги – мастер-классы, которые авторы проводили с родителями подростков. Участники тренинга обсуждают те ситуации взаимной «глухоты», которые прекрасно знакомы многим из нас. Как вести себя, когда подросток бросает вызов? Как реагировать, если сын переходит все границы? Что делать, если дочь с нами не считается? Книга, прочитав которую, вам будет легче решиться и попробовать что-то изменить.

Адель Фабер – психолог, педагог, автор книг по воспитанию детей. Элейн Мазлиш – автор методик по семейному взаимодействию, многодетная мама. Эта книга – отличный помощник родителям подростков. Авторы в доступной форме рассказывают, как родителям помочь своему ребенку преодолеть этот сложный подростковый возраст и стать самостоятельной и гармоничной личностью; как выстраивать взаимоотношения с подростком, как говорить с ним на разные «сложные» и «запретные» темы и что сделать родителям, чтобы дети им доверяли. Помимо полезных советов, в книге можно найти упражнения, забавные иллюстрации.

адель
фабер
мазлиш
элейн

как
ГОВОРИТЬ, чтобы
ПОДРОСТКИ
слушали,
и как слушать, чтобы
ПОДРОСТКИ
ГОВОРИЛИ

«Лучшее руководство
по общению с подростками».
Chicago Tribune

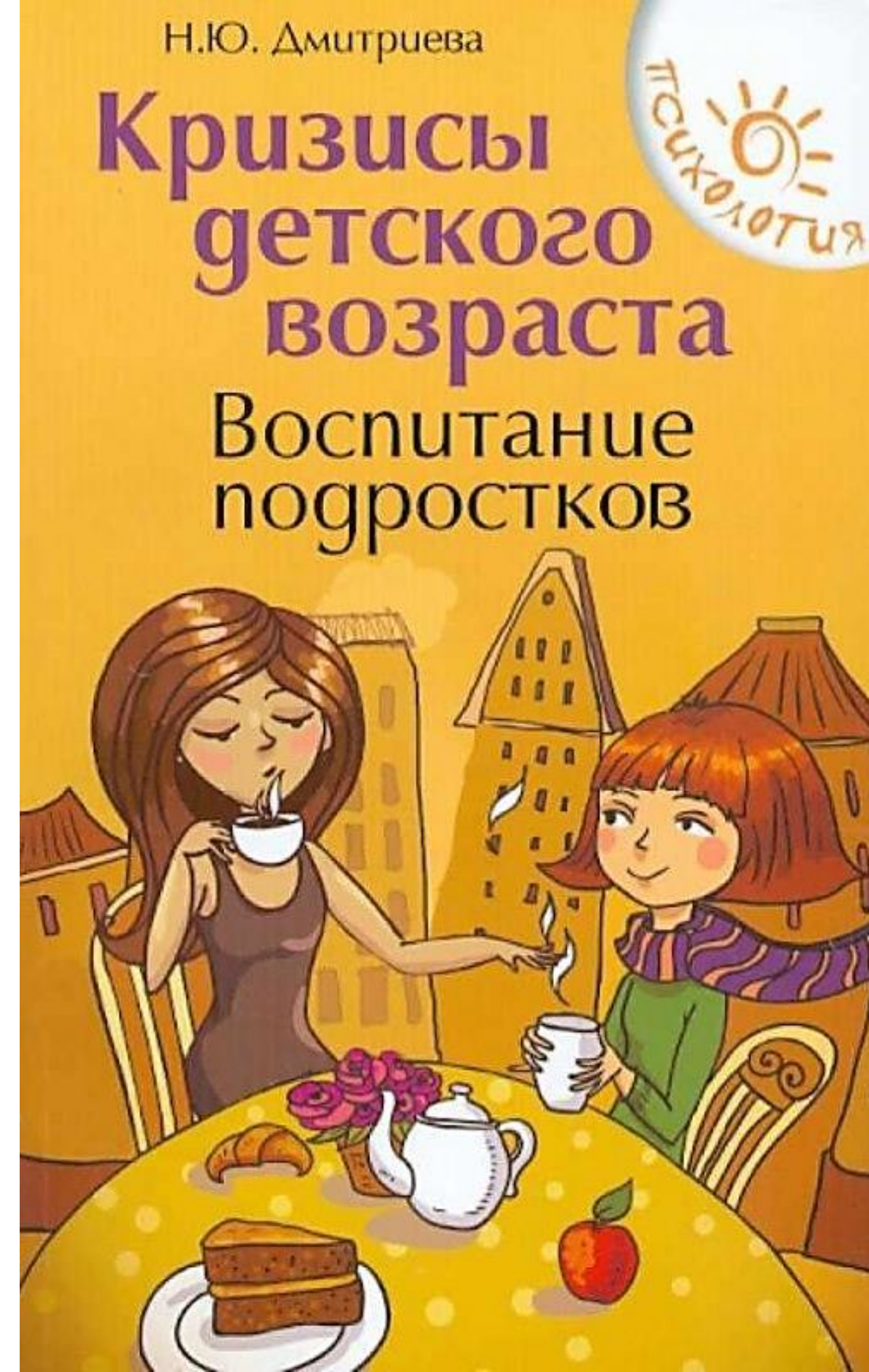


Дмитриева, Наталия Юрьевна.

Кризисы детского возраста. Воспитание подростков / Н. Ю. Дмитриева. – Изд. 2-е. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2016. – 157 с. – (Психология).

Подростковый возраст – один из самых сложных периодов в отношениях родителей с их взрослеющим ребенком. Возникающие проблемы во взаимопонимании могут привести к отчуждению на долгие годы. И наоборот, чуткое и бережное отношение родителей к ребенку, стремление понять и поддержать в этот непростой период становления его личности станут залогом его дальнейшего успеха в жизни. Наша книга расскажет о трудностях подросткового возраста и возможностях их совместного преодоления.

«Проблема самовыражения у подростков», «Родителям о подростковых субкультурах», «Подростковая влюбленность», «Роль родителей в преодолении кризиса самооценки у подростков», «Как помочь преодолеть подростковую застенчивость» – эти и другие главы книги раскрывают секреты родителям на данном возрастном этапе взаимоотношения с детьми.



Резниченко, Валентина Николаевна (психолог-аналитик, психотерапевт-практик).
Как научить подростка быть счастливым взрослым / Валентина Резниченко. –
Москва : Омега-Л, 2018. – 217 с. – (1000 бестселлеров).

Подростковый возраст – время испытаний и для детей, и для их родителей. Эта книга из тех, которую им стоит читать вместе. В ней – советы и размышления на самые актуальные темы этого периода: внешний вид и безответная любовь, дружба и поиск «своей» религии, выбор профессии и отношение к родине. Здесь и поучительные истории из реальной жизни – и пошаговые инструкции к принятию решений. Книга может служить практическим пособием по адаптации подростков и их родителей к жизни в обществе нового времени и рассчитана на широкую аудиторию.

1000
БЕСТСЕЛЛЕРОВ

Валентина Резниченко

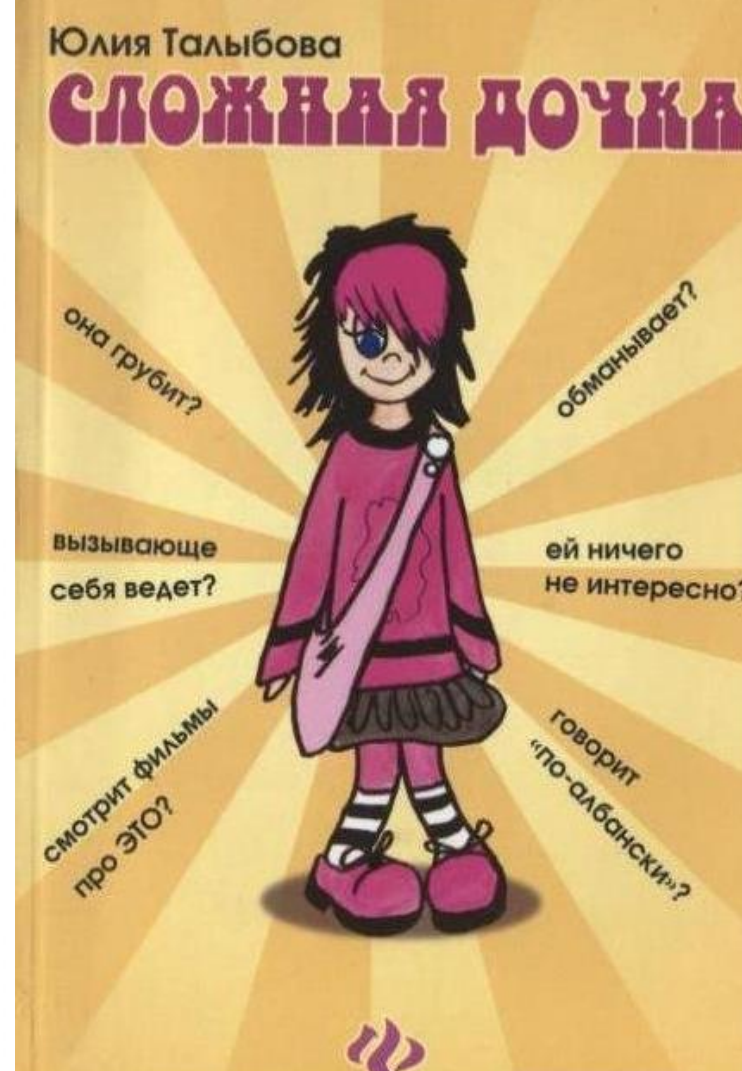
КАК НАУЧИТЬ ПОДРОСТКА



**БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ
ВЗРОСЛЫМ**

Про мам и
сыновей, про пап
и дочерей...





ТАКИЕ РАЗНЫЕ

«За десятилетия психотерапевтической работы я сталкивалась с множеством ситуаций, показывающих, как важно, чтобы родители понимали, ценили, поддерживали индивидуальную неповторимость дочери или сына, чтобы у них крепло желание творчески подходить к воспитанию своего ребенка... Быть готовыми изучать особенности развития своего подрастающего сына, взрослеющей дочери, понимать их, считаться с ними, вместе со своими детьми искать уникальные для каждой семьи, каждого ребенка рецепты и рекомендации».

Т. Титаренко «Такие разные дети»

Максимов, Андрей.

Как перевоспитать трудных родителей и другие проблемы, которые должен решать "разведчик" – подросток / Андрей Максимов. – Санкт-Петербург : Питер, 2017. – 304 с. : ил.

Подростки не читают! Подростки не читают! Подростки не читают!

Так дайте им такую книгу, которую они захотят прочесть. Такую книгу, из которой они смогут узнать:

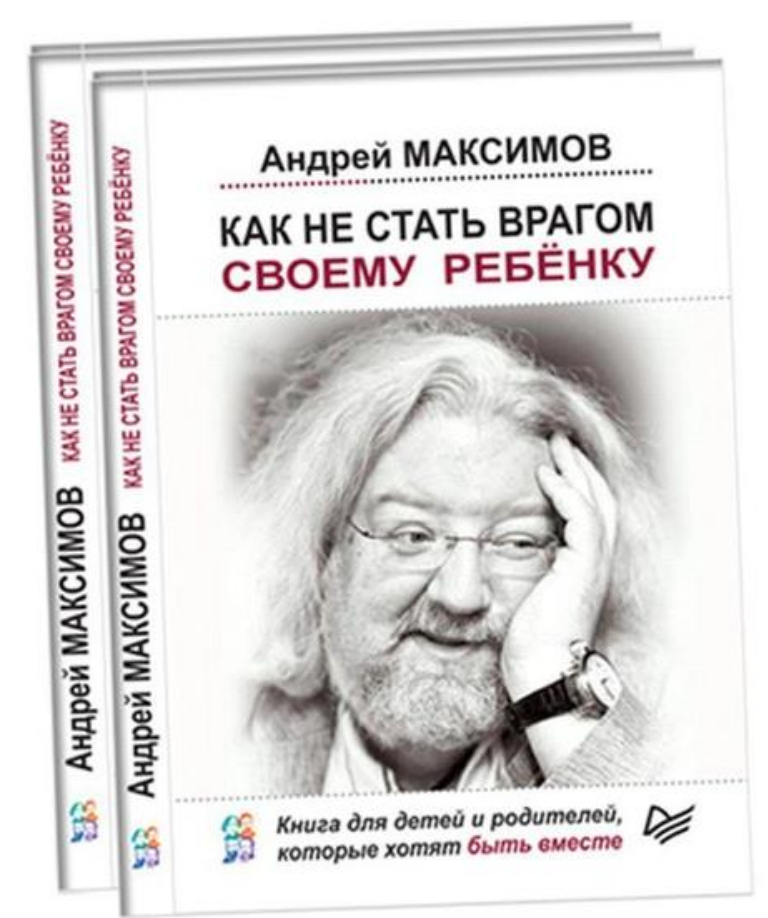
- как классифицировать родителей и что делать, если твои папа и мама – «трудные»;
- как наладить отношения даже с теми учителями, на чьих уроках все спят;
- как отыскать свое призвание, и почему именно оно может оторвать от компьютера;
- как и зачем человеку в 16 лет строить самого себя;
- что делать, если близкий друг не дает списывать;
- как быть, если влюбился, и что такое секс в любви...

И еще много чего. Родители! Не читайте эту книгу! Она будет вас сильно раздражать. Дайте ее своим детям. И посмотрите, что будет.

Да, мы привыкли уже к тому, что [Андрей Максимов](#) пишет книги о воспитании, то есть обращается к взрослым.

В этой книге он ведет разговор с теми, с кем очень мало кто разговаривает серьезно о серьезном – с детьми, которых он называет не подростки, а разведчики.

Почему? Дайте книгу детям. Они вам объяснят это. Как и многое другое.



P.S. ПРАВИЛА ПОДРОСТКА

«Если вы хотите сохранить доверительные отношения со взрослеющим ребенком –
закройте рот, когда он вам что-то рассказывает».

М. Лабковский



18+


**Филиал ГАУК ТОНБ «Детская библиотека
имени Константина Яковлевича Лагунова»**

ждет вас ежедневно с 10:00 до 20:00.

Суббота – с 10:00 до 18:00.

Воскресенье – выходной.

 г. Тюмень, ул. Тульская, 4/3

 (3452) 35-98-42

 db.tonb.ru

 vk.com/public.php_todnb

 instagram.com/todnb

Выставку подготовила
М. А. Расина,
библиотекарь
I категории
отдела обслуживания