

6+

Филиал ГАУК ТОНБ «Детская библиотека
имени Константина Яковлевича Лагунова»

«Спортивный калейдоскоп»

Виртуальная выставка-знакомство с
зимними видами спорта

Тюмень , 2021

Ежегодно в России отмечается праздник, который посвящён зимним видам спорта, спортсменам, достижениям страны в данных дисциплинах.

Для России, где половину года царит зима, зимние виды спорта очень актуальны. В этих видах спортивных мероприятий мы добились большого успеха, потому и праздник в честь них является важным и призван обратить внимание детей и взрослых на важность занятий спортом и активного отдыха.

Зимний спорт - это вид спорта, проводящийся на снегу или на льду, то есть преимущественно зимой.

Сегодня существует большое количество зимних видов спорта и способов активного отдыха, которые весьма популярны в России.



Традиционно к зимним видам спорта относятся:

Катание на коньках:

- хоккей с шайбой
- фигурное катание
- конькобежный спорт
- шорт-трек

Катание на санях:

- бобслей
- санный спорт
- скелетон

Катание на лыжах:

- горнолыжный спорт
- лыжные гонки
- биатлон
- прыжки на лыжах с трамплина

- фристайл

Сноубординг

Кёрлинг

Хоккей с шайбой

Хоккей с шайбой — спортивная командная игра на льду, целью в которой является забросить шайбу в ворота соперника большее число раз, чем это сделает команда соперника в установленное время. Шайбу передают от игрока к игроку по ледяному корту специальными хоккейными клюшками.



Фигурное катание

Фигурное катание – вид спорта, основная идея которого заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов по льду на коньках и выполнении специальных элементов под музыку.



Конькобежный спорт

Конькобежный спорт (скоростной бег на коньках) – вид спорта, в котором необходимо преодолеть определенную дистанцию на коньках быстрее, чем это сделают соперники.

В настоящее время соревнования по конькобежному спорту проходят по замкнутому кругу.



Шорт-трек

Шорт-трек – вид конькобежного спорта, суть которого заключается в максимально быстром прохождении трассы. Он назван так из-за длины трассы, которую необходимо пробежать спортсмену – всего 111,12 метров.



Бобслей

Бобслей – зимний вид спорта, суть которого заключается в скоростном спуске на управляемых санях (бобах) по ледяному желобу. Бобслей популярен как среди мужчин, так и женщин.



Саный спорт

Саный спорт - вид спорта, в котором участники соревнуются в скоростном спуске на санях по специальным трассам (ледовый желоб на железобетонном основании) за минимальное время.

Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед.

Управление санями производится при помощи изменения положения тела.



Скелетон

Скелетон - вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозных санях на укрепленной раме. Победитель здесь определяется по сумме двух или четырёх заездов.



Горнолыжный спорт

Горнолыжный спорт – вид лыжного спорта, суть которого заключается в спуске с гор на лыжах по размеченной специальными флажками и воротами трассе.

Горнолыжный спорт включает в себя 5 спортивных дисциплин (видов): слалом, гигантский слалом, супергигантский слалом (супергигант), скоростной спуск, горнолыжная комбинация.



Лыжные гонки

Лыжные гонки — вид спорта в котором спортсменам необходимо преодолеть определенную дистанцию (трассу) на лыжах за минимальное время.

Лыжные гонки делятся на мужские и женские.



Лыжное двоеборье

Лыжное двоеборье или северная комбинация – вид спорта, сочетающий в себе лыжные гонки и прыжки с трамплина.

Лыжное двоеборье бывает мужским и женским.



Биатлон

Биатлон — вид спорта, сочетающий в себе лыжную гонку со стрельбой из винтовки.

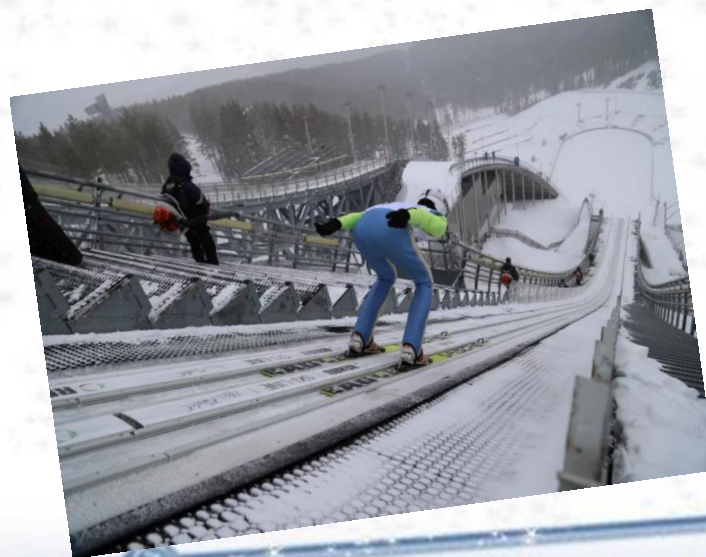
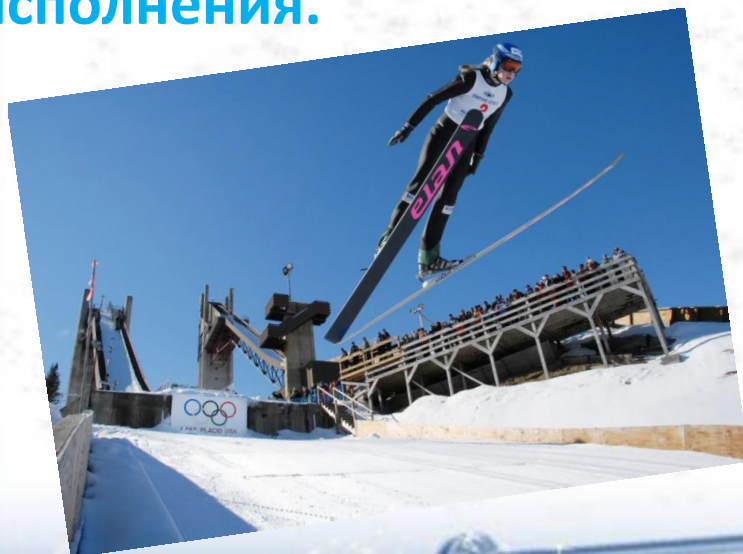
Биатлон делится на мужской и женский.



Прыжки на лыжах с трамплина

Прыжки на лыжах с трамплина – вид спорта, суть которого заключается в прыжках на максимально большое расстояние на лыжах со специального трамплина.

Кроме дальности прыжка, важна и техника его исполнения.



Фристайл

Фристайл – лыжный вид спорта, в состав которого входят лыжная акробатика, могул, ски-кросс, хафпайп и слоупстайл. Ранее к фристайлу относился ещё и лыжный балет.



Сноубординг

Сноубординг – вид спорта, суть которого заключается в спуске со снежных склонов или гор на специальной доске – сноуборде.

Существуют основные дисциплины (виды) сноубординга: *параллельный слалом, слалом-гигант, сноуборд-кросс, хафпайп, слоупстайл, биг-эйр, квотерпайп, джиббинг.*



Кёрлинг

Кёрлинг - командная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома») стараясь при этом вытолкнуть камни соперника. В каждой команде — четыре игрока.



Известные зимние спортивные мероприятия:

- Зимние Олимпийские игры
- Североевропейские игры
- Чемпионаты мира
- Арктические зимние игры
- Зимние Азиатские игры
- Паралимпийские зимние игры
- Зимняя Универсиада

**Катание на лыжах, коньках, санях, сноуборд –
это лишь малая часть видов спорта,
которыми можно заняться зимой.**

**Существуют менее известные, но не менее
полезные и интересные зимние виды спорта,
о которых мы расскажем далее....**

Скоростной спуск на лопате

Был придуман инструкторами горнолыжных курортов в начале 70-х годов прошлого века. Идея так понравилась любителям активного отдыха, что они превратили гонки на лопатах в настоящее состязание.

Оказывается, на лопате вполне можно мчаться со скоростью 150 км в час.



Гонки на собачьих упряжках

Для гонок используются нарты. Порода собак может быть любая. Но самыми выносливыми и приспособленными к холоду считаются лайка и сибирский хаски. Классы гонок зависят от дистанции, скорости, а также от количества собак в упряжке.



Айс-картинг

Айс-картинг (картинг на льду) — новый и захватывающий вид автоспорта. От традиционного летнего картинга, зимний отличается гоночной трассой (это может быть любой замерзший водоем) и шипованными шинами. Айс-картинг считается экстремальным, но в тоже время и безопасным видом спорта. Айс-картинг хоть и необычен, но распространен во многих Европейских странах.



Снегоступинг

Вид активного отдыха, в котором используются снегоступы – подобное лыжам снаряжение для перемещения на снегу. В основе этого вида спорта лежит бег на скорость либо путешествие.



Скоростной спуск на байдарках

Суть данного вида спорта заключается в том, чтобы спуститься с горы на лодке. Перед заездом участники старательно смазывают смолой дно лодки, чтобы развивать большую скорость.



Сноукайтинг

Вид спорта и активного отдыха представляющего собой занятия с буксировочным кайтом на снежном покрытии или льду с применением лыж, сноуборда или коньков. Является частью более общего понятия — зимний буксировочный кайтинг или просто зимний кайтинг...



Подледный дайвинг (айс-дайвинг)

Погружение под лед. Этот зимним видом спорта может заниматься только обладатель навыков дайвера. Подледный дайвинг имеет свои особые прелести: во-первых, сам ледовый покров над головой ныряльщика – уже шедевральной произведение природы, во-вторых, прелести уникального подледного мира впечатлят даже самого сурового скептика.



Айс-клайминг (ледолазание)

Ледолазание относится к веревочному и защищенному восхождению на такие объекты, как ледопады, замерзшие водопады, а также скалы и скальные плиты, покрытые льдом, замерзшим от потоков воды.



Краткую информацию* о зимних видах спорта для вас подготовила главный библиотекарь отдела обслуживания филиала ГАУК ТОНБ «Детская библиотека имени Константина Яковлевича Лагунова» Галиуллина Ю.Г.

** Информация, фото и картинки взяты из свободного доступа сети Интернет*